



# Verschillen in kwetsbaarheid en componenten van kwetsbaarheid tussen ouderen met een verschillende etnische achtergrond

Carmen Franse

Afdeling Maatschappelijke gezondheidszorg

Erasmus MC Rotterdam

## Kwetsbaarheid: een introductie

- Variatie in ouder worden vangen
- Toename risico externe en interne stressoren
- Risico factor voor vroeg overlijden en opname



## Ethnische achtergrond en kwetsbaarheid

- Eerste generatie immigranten in Nederland worden ouder
  - Indonesische, Surinaamse, Antilliaanse, Marokkaanse of Turkse achtergrond
- Etnische verschillen kwetsbaarheid ouderen minder onderzocht



## Onderzoeksdoelen

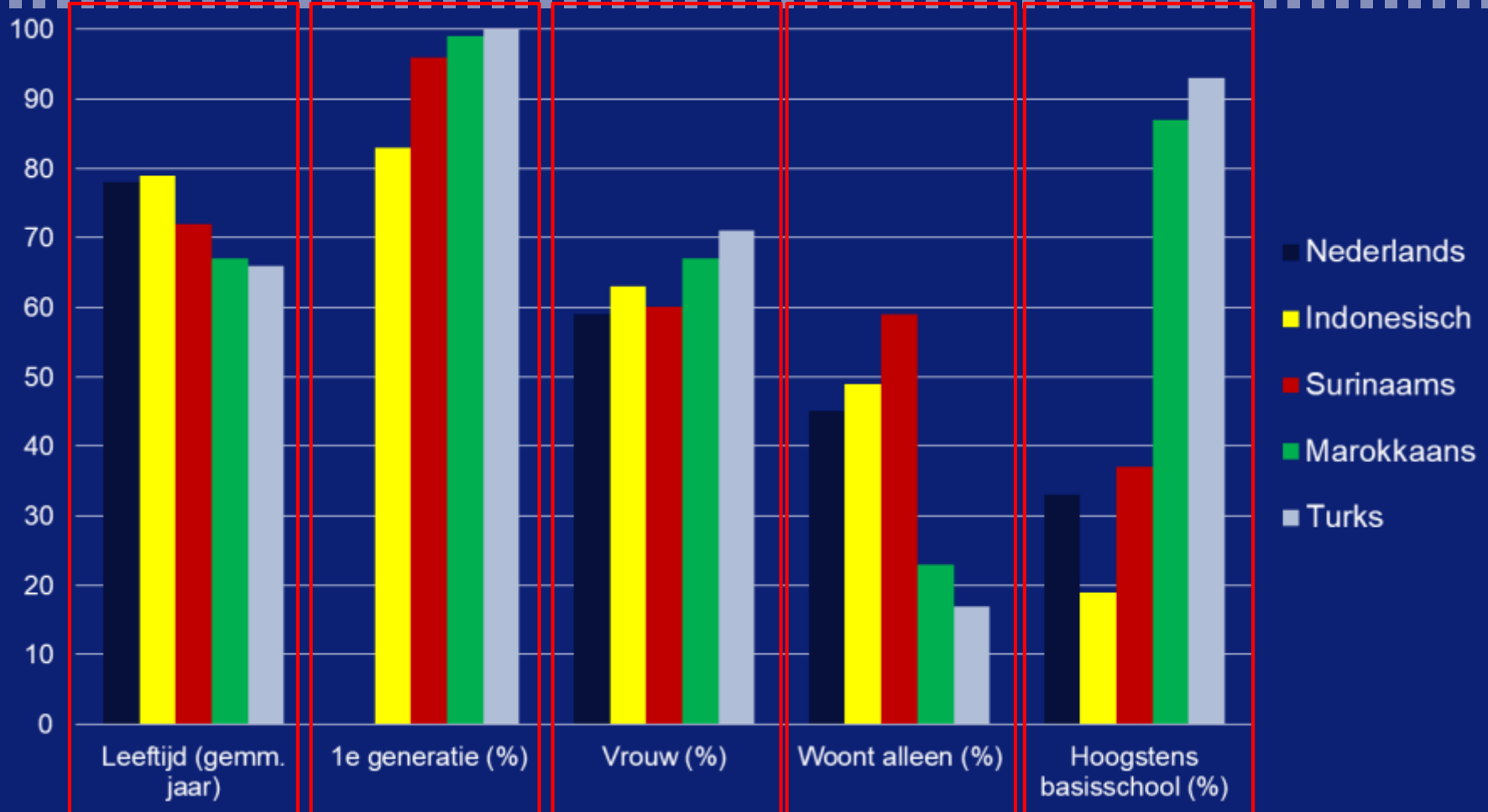
1. Verschillen in kwetsbaarheid tussen ouderen met een verschillende etnische achtergrond onderzoeken
2. Verschillen in specifieke componenten van kwetsbaarheid tussen ouderen met een verschillende etnische achtergrond onderzoeken



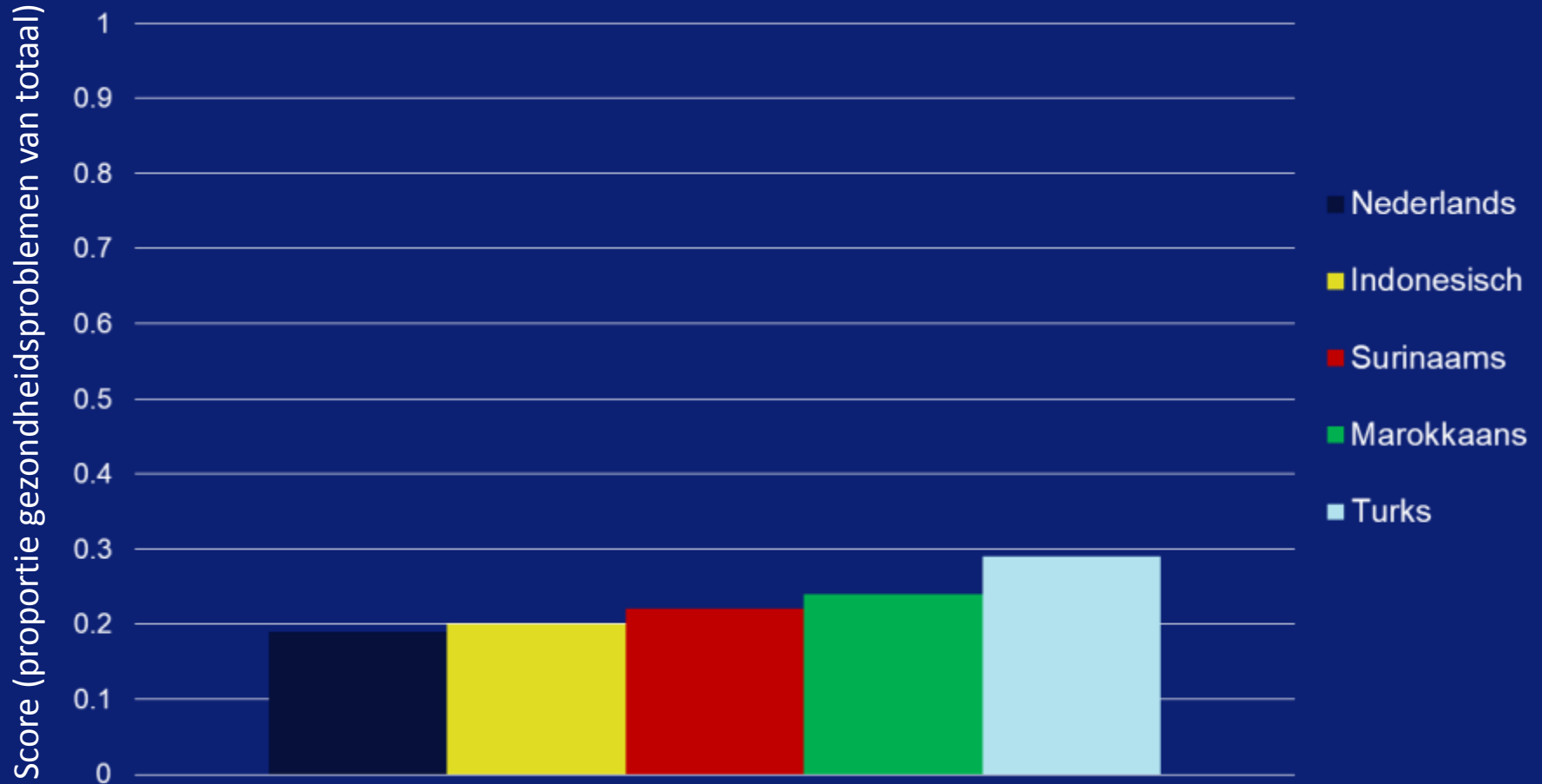
## Methoden

- TOPICS-MDS Data van 23,371 zelfstandigwonende ouderen  $\geq 55$  jaar met Nederlandse, Indonesische, Surinaamse, Marokkaanse of Turkse achtergrond.
- Uitkomsten:
  - Kwetsbaarheid gemeten met TOPICS-Frailty Index
  - 6 'componenten' Frailty Index: ziektes, functionele gezondheid (ADL, IADL), kwaliteit van leven, psychosociale gezondheid, zelfgerapporteerde gezondheid

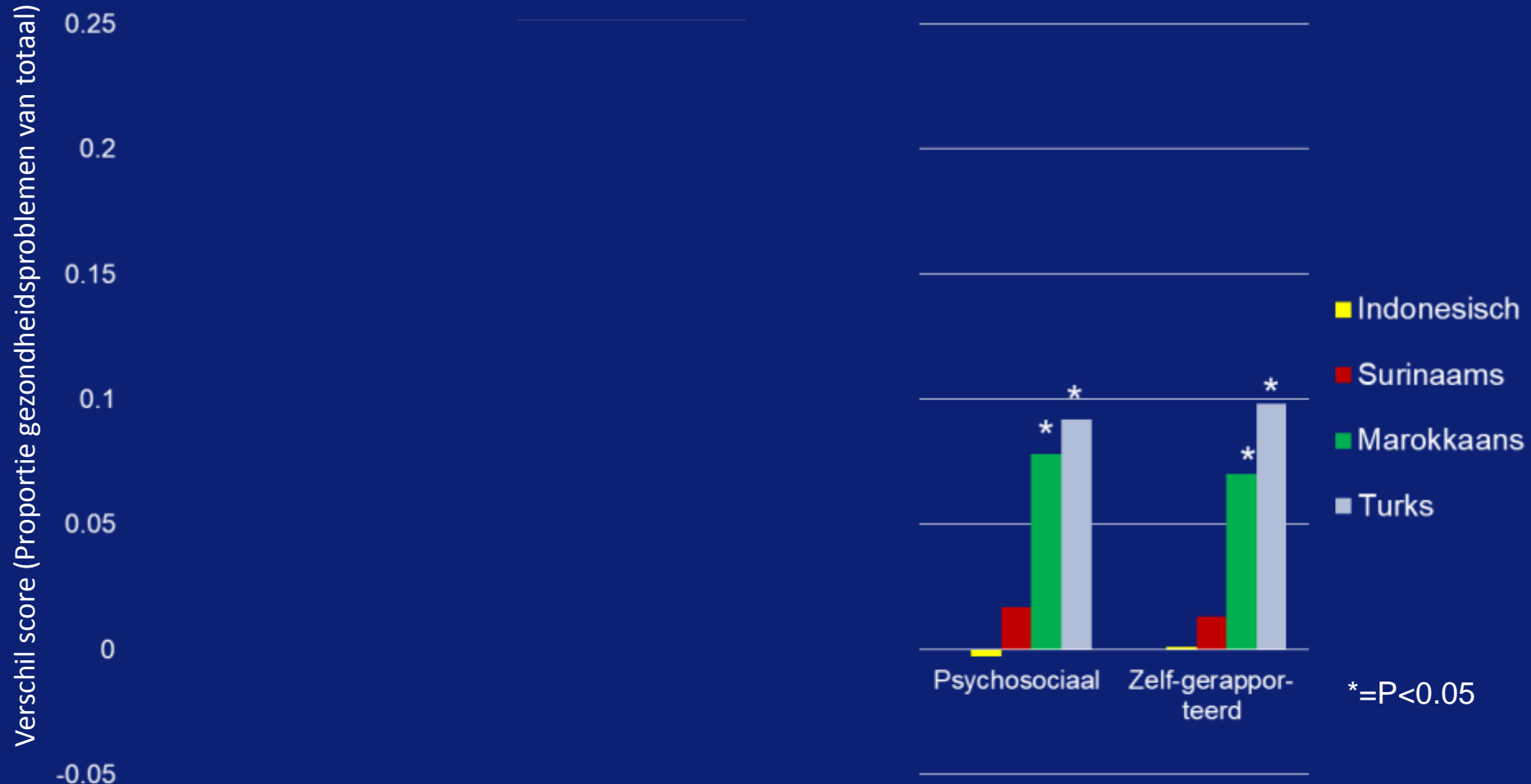
## Resultaten: socio-demografische kenmerken



# Kwetsbaarheidsscore naar etnische achtergrond



# Componenten kwetsbaarheid vergeleken met ouderen met Nederlandse achtergrond





## Discussie/Conclusie

- Ouderen Turkse, Marokkaanse en Surinaamse achtergrond kwetsbaarder.
  - Vroegere leeftijd kwetsbaar
- IADL in alle groepen niet-Nlse achtergrond grootste verschil
  - Cultureel verschil mantelzorg?
- Psychosociale/zelf-gerapporteerde gezondheid alleen slechter bij ouderen Marokkaanse/Turkse achtergrond
  - Minder acculturatie, meer discriminatie, migratie verleden